

## Ihre Seminar-Anmeldung

Unterbringung – Verpflegung – Stornogebühren

Lieber Seminarhaus-Gast,

wir bedanken uns für Ihre Anmeldung. Ihre Teilnahme ist verbindlich gebucht. Beigefügt erhalten Sie die entsprechende Teilnahmebestätigung.

Nachfolgend möchten wir Ihnen noch einige Informationen zu Ihrem Aufenthalt geben.

### Ihre Unterbringung

Für die von uns angebotenen Wochenend-Veranstaltungen bestehen sehr unterschiedliche Übernachtungsmöglichkeiten im Seminarhaus selbst und in der Umgebung (bis ca. 12 km Umkreis).

**Wir möchten Ihnen die aufwändige Suche nach einer Unterbringung ersparen und übernehmen die Reservierung für Sie.** Da die Bettenkapazität in unserer Region generell begrenzt ist, sind wir darauf angewiesen, für unsere Teilnehmer jedes Bett zu buchen, das in der Nähe angeboten wird. Wir ordern auch in sehr kleinen Pensionen bzw. Privatunterkünften und erst recht in nahegelegenen Hotels.

Da die Qualität der Unterbringungen sehr differiert, berechnen die Quartiere hierfür unterschiedlichste Preise:

**Eine Übernachtung je nach Kategorie kostet zwischen € 20,-- und 40,--/Person.**

Wenn weniger Einzelzimmer als gewünscht zur Verfügung stehen, werden wir uns bemühen, Doppelzimmer als Einzelzimmer zu buchen, dies ist allerdings mit unterschiedlichen Aufschlägen verbunden.

Die meisten Unterkünfte, auch die im Seminarhaus selbst, bieten einfachen Komfort, ggf. sind es Gästezimmer in Privathäusern. Zum Teil benutzen 2-3 Parteien ein gemeinsames Bad.

*Auf ausdrücklichen Wunsch buchen wir gerne für Sie ein komfortables Hotel in Schotten o.ä. (12 km Entfernung, ca. € 80,- je Übernachtung/Person). Bitte besprechen Sie dies frühzeitig mit uns.*

Ihre Unterbringungskosten, wegen der angeführten unterschiedlichen Kategorien ggf. noch nicht betraglich in Ihrer Bestätigung genannt, begleichen Sie bitte bei Anreise in bar.

### Ihre Verpflegung

Die Kostenbeteiligung (Pauschale) für die **komplette Verpflegung** beträgt für ein Seminar z.Zt. **€ 55,--** (gesamt 7 Mahlzeiten plus Obst einschließlich aller Getränke). Diesen Betrag begleichen Sie bitte bei Anreise in Bar. Da es sich um eine Pauschale handelt, bitten wir um Verständnis dafür, dass keine einzelnen Mahlzeiten herausgerechnet werden können.

Mit der Seminarhausbewirtung stellen wir Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der vegetarischen Trennkosternährung vor. Sie werden sicherlich so einiges Neues probieren. Und wie zahlreiche Gäste vor Ihnen darüber staunen können, wie energievoll Sie das Wochenende erleben.

Damit Sie sich vorab ein Bild darüber machen können, was Trennkostbewirtung in unserem Hause heißt, erläutern wir nachstehend die einzelnen Mahlzeiten.

Im Verpflegungs-Pauschalpreis sind beispielsweise folgende Leistungen enthalten (am Beispiel eines Wochenendseminars)

- **Kaffee und Kräutertee** – zu den Mahlzeiten, so viel man mag.
- **Mineralwasser** – leicht mit Kohlensäure versetzt. Dieses steht in allen Pausen unbegrenzt zur Verfügung.
- **Obstkörbe** – in den Bewirtungsräumen.
- **Abendessen Anreisetag** – eine Käseauswahl mit knackigem Obst sowie einer frischen Gemüsecreme-Suppe.
- **Frühstück** – ist bei uns das „Muntermacher-Müsli“, ein Apfel-Quark-Trennkost-Müsli, das für einen energiegeladenen Tagesbeginn sorgt. Dazu Spezial-Brötchen mit Aufstrichen.
- **Mittagessen 2. Seminartag** – Frischer Salat, ein vegetarisches Gericht mit Soja und Gemüse, Dessert.
- **Kaffee – Kuchen** – Dabei wird köstlicher Obstkuchen (Mandel - oder Kokosboden) mit Vanillecreme und Früchten vorgestellt oder trennköstlich gebackener Kuchen mit Getreidemehl.
- **Abendessen 2. Seminartag** – wird mit Chili con Soja o.a. eingeläutet, danach üppiges Salatbuffett mit Schafskäse.
- **Mittagessen 3. Seminartag** – Zum deftigen Vogelsberger Gemüseintopf gibt es hausgebackene Brötchen (ohne Getreide) mit vegetarischen Brotaufstrichen.

Bei mehrtägigen Ausbildungen (z.B. 9-Tage-Block) wechseln sich vorwiegend Eiweiß - mit vorwiegend Kohlenhydratmahlzeiten ab. Dabei wird **Wert auf eine Verpflegung gelegt, die Konzentrationsfördernd wirkt.**

(z.T. Rezeptbeispiele, Änderungen vorbehalten)

**Einige Seminare beginnen bereits oder enden mit einer Mahlzeit. Bitte entnehmen Sie den genauen Beginn ggf. dem Formular Seminarzeiten/-pausen unter [www.seminarhaus-hv.de](http://www.seminarhaus-hv.de).**

## Stornogebühren

**Wir betrachten Ihre Buchung als bindend und bitten um Kenntnis, dass wir Ihnen bei kurzfristiger Absage/Nichtanreise Stornokosten berechnen müssen.**

Diese betragen:

- bei Stornierung bis 14 Tage vor Seminar: keine Kosten
- bei Stornierung bis 13-7 Tage vor Seminar: Stornogebühr 30 % der Seminargebühr (ggf. Anrechnung auf nächstes Seminar möglich)
- bei Stornierung bis 6-4 Tage vor Seminar: Stornogebühr 50 % der Seminargebühr (ggf. anteilige Anrechnung auf nächstes Seminar)
- bei Stornierung 3-1 Tag/e vor Seminar: Stornogebühr 50 % der Seminargebühr (ggf. anteilige Anrechnung auf nächstes Seminar) + Fremdkosten Verpflegung + Übernachtung
- bei Stornierung am Seminartag/Nichtanreise: Stornogebühr in Höhe der Seminargebühr (ggf. anteilige Anrechnung auf nächstes Seminar) + Fremdkosten Verpflegung + Übernachtung

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt im