

Die Verpflegung

Seminargäste werden ausschließlich trennköstlich-vegetarisch verpflegt mit Früchtemüsli-Frühstück

Urlaubsgäste bewirten wir bevorzugt trennköstlich, Kinder mit 1200 – 1500 kcal, Erwachsene mit 1000 kcal bei Reduktion, sonst Normalportionen.

Zu den Pauschalpreisen gehören alle Mahlzeiten, sowie für

Erwachsene Kaffee und

Tee, für **Kinder**

Apfelschorle und Tee.

Mineralwasser steht

im Haus und für

Ausflüge unbegrenzt

zur Verfügung.



Spiel und Sport für Kids auf der Biofitness-Farm

Damit das Abnehmen leicht fällt, und sich dauerhaft halten lässt



Urlaubswissen

Kindern, Jugendlichen und ggf. auch den Eltern ist nicht geholfen, wenn sie kurzfristig toll abnehmen. Das Ziel des Farm-Urlaubs ist es, dauerhafte Ergebnisse für Gesundheit und Schlankheit zu erreichen. Dazu wird folgende Unterstützung geboten:

- Sättigende und hochwertige Trennkostmahlzeiten
- Unterweisungen für Eltern und Kinder in Bezug auf Dickmacher, Ess-Suchtauslöser, Appetitanreger
- Spannende Schilderungen von Körperfunktionen und dem Zusammenspiel mit der Psyche
- Trainieren einer Ernährungsumstellung
- Gemeinsames Kochen, Grillen, Zusammenstellen eines Ernährungsplanes
- Eltern und Kinder erlernen Basiswissen von **Meridianklopfen** um Ängste, Frust, Ärger, Wut, Enttäuschungen, Erlebnisse von Zurückweisungen jeweils innerhalb weniger Minuten auflösen zu können.
- Meridianklopfen hilft Kindern, Angst vor Prüfungen oder Lehrern, Lernschwäche, Konzentrationsmangel und Leistungsdruck zu überwinden



Der Urlaub wird geleitet von z.B. Heilpraktikerinnen, Pädagogen, Ernährungstherapeuten und Meridian-Energie-Therapeuten

Eine Heilpraktikerin und eine Meridiantherapeutin bieten auf Wunsch die Möglichkeit zu Behandlungssitzungen nach Absprache.

Übernachtungen

Urlaubsgäste

Kinder und Jugendliche übernachten in den Gästezimmern der Farm in 1-Bett-Zimmern (wenige), 2-Bett-Zimmern und 4-Bett-Zimmern. Je ca. 3 Parteien teilen sich ein Bad.



Die Eltern schlafen in hübschen Pensionen oder Zimmern der Nachbardörfer. Die meisten Quartiere davon sind recht komfortabel, z.B. das Landgasthaus „Zur Birke“

Seminargäste

nächtigen in benachbarten Dorfpensionen (Entfernung von 500 m bis 15 km vom Seminarhaus) in eher einfachen Zimmern mit mäßigem Komfort.

Biofitnessfarm und Seminarhaus Hoher Vogelsberg

Außerhalb 19 • 63679 Schotten
Tel: 06045-962730 • Fax: 06045-962733
e-Mail: info@seminarhaus-hv.de

So finden Sie uns:

Abholservice von Fulda

Bahnreisende können zum Preis von z.Zt. Euro 37,- Hol- und Bringdienst im Kleinbus buchen. Die Entfernung von Fulda Hauptbahnhof bis zur Biofitness-Farm beträgt ca. 35 km.



Seminarprogramme

Das Seminarhaus bietet folgende Seminare an:

Ausbildungen

- zum **Meridian-Energie-Therapeuten** 4 Wochenenden
- zum **Phyto-Therapeuten** 2 Wochenenden
- Spezialisierungen in Tagesworkshops**
 - Raucherentwöhnung mit Meridianklopfen 1 Wochenend-Tag
 - Kinesiologische Tests zur Diagnosefindung 1 Wochenend-Tag
 - Ziel- und Wunscherfüllung mit Meridianklopfen 1 Wochenend-Tag
 - Familiencoaching mit Meridianklopfen (z.B. bei verhaltensauffälligen Kinder) 1 Wochenend-Tag

Selbsthilfe-Seminare

- Meridianklopfen 1 Wochenende
- Japanisches Heilströmen 1 Wochenende
- Kräuterwissen 1 Wochenende

Tagesworkshop

- Schnuppertag** mit Basiswissen für Meridianklopfen, Japanisches Heilströmen, Narbenentstörung 1 Wochenend-Tag

Die Bücher von Ingrid Schlieske, der Leiterin der Farm:

Turm Verlag:

- **„Soja, Tofu & Co – Vom Fleisch, das auf dem Felde wächst“**
- **„Kiddy-Speck – endlich weg! Der coole Weg in eine schlanke Zukunft“**
- **„HEILEN mit Meridian-Energie-Therapien – Praxisbuch für Therapeuten und Selbstanwender“**
- **„Dr. Küche & Dr. Garten – Anti-Aging zum Nulltarif“**



BIO Ritter Verlag:

- **„Klopfen Sie sich frei!“**
- **„Japanisches Heilströmen“**

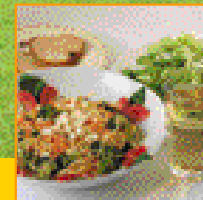
BIOLINE:

- **„Das Niemand-mag-mich-Kind“**
- **Gesundheits-Magazin BIOLINE**
www.bioline-magazin.de

SEMINARHAUS



Biofitness-Farm
Hoher Vogelsberg



In Alleinlage, inmitten sattgrüner Wiesen liegt an einer Straße, die zwischen zwei Dörfern verläuft, die Biofitness-Farm Hoher Vogelsberg.

Die Farm besteht aus zwei Gebäuden: einem romantischen Altbau, der in seinem Erdgeschoss in mehreren, ineinander übergehenden, schönen Räumen auf zwei Ebenen seine Gäste bewirbt. Bei trübem Wetter sorgt Kaminfeuer für anheimelnde Stimmung. Der große gepflasterte Innenhof mit Barbecue und Überdachung bietet die freie Sicht auf ansteigende Wiesen und Fruchtbäume. Eine kleine Tanzfläche im Freien lädt ein zu Spiel und Spaß. Der große benachbarte Neubau mit Schwimmhalle und verschiedenen großen Seminar- und Sporträumen, steht für viele Aktivitäten zur Verfügung. Die Farm verfügt über einen großen, sehr schönen Park-Garten.