

# Kräuterkunde Workshops



im Seminarhaus Hoher Vogelsberg



## Möchten Sie Ihre Medizin selbst pflücken?

Die Kräuterkundigen sind davon überzeugt, dass sich in der Natur genügend Pflanzen finden lassen, mit denen man auch schwere, chronische Leiden lindern, oftmals sogar gänzlich heilen kann.

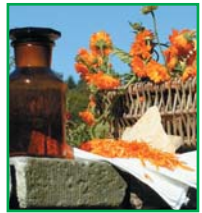
Unsere Vorfahren bedienten sich dieses Wissens gegen allerlei Beschwerden. Jedes Dorf hatte dafür seine „Weise Frau“, eine Kräuterkundige also. Jede Familie verfügte damals über einige Kräutervorräte, die wie ein Schatz gehütet wurden.

In heutiger Zeit erlebt die Anwendung unserer heimischen Kräuter wieder eine große Renaissance. Pharmazie-Unternehmen suchen und erforschen sogar neuerdings die Wirksubstanzen aus der Natur.

Die Kräuterfrau Hildegard Kita hat es sich zur Aufgabe gemacht, Interessierten das alte Kräuterwissen zu vermitteln.

Ihr Kräuterkunde Grundseminar ist auf die Selbsthilfe ausgerichtet. Sie zeigt Ihnen hier, wo und wie man die Kräuter finden und nutzen kann.

Zusätzlich wird eine Ausbildung zur Phytotherapeutin / zum Phytotherapeuten angeboten, die 2 Wochenenden umfasst.





## Kräuterkunde Grundseminar:

In vergnüglichen Wochenend-Workshops lehrt die Kräuterfrau Hildegard Kita wie man aus Kräutern eine gute Medizin zubereiten kann. Dies bezieht sich auf Salben, Tinkturen, Tees, Auflagen, Abkochungen etc.

Die Zutaten dafür werden gemeinsam im Naturpark Hoher Vogelsberg gesammelt, in dem es auch noch Pflanzen gibt, die woanders eher selten zu finden sind. So ist die Kräuterlehre auch mit einem wunderbaren Natur-Erleben verbunden. Machen Sie also künftig Ihren Spaziergang durch die Natur zu einer kleinen Kräuterwanderung, von der Sie heilsame Schätze mit nach Hause nehmen. Sie werden selbst feststellen, wie hilfreich Sie Ihr Wissen bald für sich und Ihre Lieben anwenden können.

## Inhalte des Seminars:

- Pflanzen, die jedem zugänglich sind – Heilkräuter vor der Haustür
- Erkennen ● Sammeln und ● Zubereiten
- Aufbewahren von Kräutern als Medizin und in der Delikatessküche
- Immunstärkende Heilkräuter
- Herstellen von Tees, Tinkturen, Salben, Ölen u. a.
- Anwendung von Tees, Wickeln, Salben bei Alltagserkrankungen und chronischen Krankheiten

## Termine

z.B. 2007: 20. – 22.04.2007, 06. – 08.07.2007

(Freitagabend bis Sonntagmittag)

Terminübersicht auf [www.seminarhaus-hv.de](http://www.seminarhaus-hv.de)

## Preise

Die Teilnahme kostet 220,00 €/p.P., Begleitperson 195,00 €. Übernachtung ab 25 €/Nacht. Verpflegungspauschale 48 €. *Bustransfer ab/bis Hbf Fulda möglich (z.Zt. 37,- € Hin/Rück)*

## Meine Buchempfehlung:

„Dr. Küche & Dr. Garten“, Älter werden und sich von Jahr zu Jahr besser fühlen, besser aussehen – mit natürlichen Hilfen aus der Natur.  
**23,80 €** zzgl. 2,00 € Versandkosten bei [www.lebenslinie-versand.de](http://www.lebenslinie-versand.de) oder im Buchhandel





## Ausbildung zum Phytotherapeut:

---

Heilen ohne zu schaden! Das ist für naturheilkundlich arbeitende Therapeuten wichtigstes Anliegen. Informierte und modern denkende Heilkundige verfügen deshalb über ein Kräuterwissen, das sie zum Wohle ihrer Klienten einsetzen. Da geht es um die Empfehlung eines wirkungsvollen Tees, die Anwendung von selbst bereiteten Salben, um Wickel oder Auflagen als eine sinnvolle Ergänzung jedweder angewandten Therapie.

Hilfreich ist es auch, die eigenen Patienten / Klienten gelegentlich zu einer Kräuterekursion zu versammeln, um sie in einem kleinen Basis-Kräuterwissen für den Hausgebrauch zu unterrichten. Ein Kräuterbasiswissen gehört heutzutage in jeden Haushalt und erst recht in das Repertoire eines jeden Therapeuten. Phytotherapie ist daher eine unverzichtbare Begleittherapie.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen:  
Kräuterkunde Grundseminar (siehe Inhalte linke Seite)  
sowie dem Kräuterkunde Folgeseminar

## Inhalte des Folgeseminars:

---

- Pflanzendrogen – Warnhinweise
- Lateinische Bezeichnungen der Heilkräuter sowie Pflanzenteile
- Ratschläge an Patienten / Klienten für die Selbstbehandlung / Mitverantwortung
- Wirkung der Heilkräuter auf körperlicher und seelischer Ebene
- Duft in der Therapie, Basiswissen über ätherische Öle
- Bachblüten zur Unterstützung für Heilvorgänge
- Heilsteine – Basiswissen nach der Heiligen Hildegard von Bingen
- Schmerzbehandlung mit Heilkräutern
- Erste Hilfe mit Kräutern

## Termine

---

z.B. 2007: 28. – 30.09.2007  
(Freitagabend bis Sonntagmittag)  
Terminübersicht auf [www.seminarhaus-hv.de](http://www.seminarhaus-hv.de)

## Preise

---

Die Teilnahme kostet 250,00 €/p.P., Begleitperson 225,00 €. Übernachtung ab 25 €/Nacht. Verpflegungspauschale 48 €. *Bustransfer ab/bis Hbf Fulda möglich (z.Zt. 37,- € Hin/Rück)*



## Der Workshop

wird von der Kräuterfrau und Buchautorin Hildegard Kita geleitet. Sie wird unterstützt von den Küchenfeen des Hauses.

## Die Unterbringung

Die Unterbringung erfolgt vorwiegend in hübschen Pensionen oder Zimmern der Nachbardörfer, zu- meist recht komfortabel, z.B. das Land- gasthaus „Zur Birke“ im Nachbardorf (1 km). Oder in verschiedenen kleinen Dorfpensionen mit mäßigem Komfort. Hübsch, meistens mit eigenem Bad oder für zwei Parteien, sonst einfach. Ggf. werden auch Pensionen belegt, die sich bis zu 12 km entfernt befinden.



## Die Verpflegung

orientiert sich weitgehend an der Trennkost und ist vegetarisch. Die Tagesspeisekarte enthält:

**Morgenmüsli** ohne Getreide, mit Quark, Obst, Nüssen, Leinsamen

**Mittagessen:** z.B. Eintopf, Soja-/Tofugericht, Eiweißbrötchen mit buntem Aufstrich, Gemüse o.ä.

**Kaffeezeit:** Dessert oder Kuchen

**Abendessen:** z.B. Käse, Cremesuppe, Salat, Sojagericht o.ä. Mineralwasser, Kaffee und Tee sind unbegrenzt verfügbar.

**Die Verpflegung wird gemeinsam mit allen Gästen des Hauses eingenommen.**

## Information und Anmeldung:

[www.kraeuterfrau-hildegard.de](http://www.kraeuterfrau-hildegard.de) und [www.seminarhaus-hv.de](http://www.seminarhaus-hv.de)  
Telefon: 06045/962730 Mo. bis Fr. 9–12 Uhr persönlich  
oder Mobil-Telefon: 0160/98 58 81 84

